

GRATITUDE JOURNAL

Hallo lief mens,

Alsjeblieft, een vleugje dankbaarheid, dankbaarheidsnotities. Ik nodig je uit iedere dag te noteren wat jij voelt, 7 dagen lang. Voel je vrij op jouw wijze te verkennen.

Een hartverwarmende Reis van Hoofd naar Hart begint altijd met een stap...een kleine stap, een grote stap, een intentie. Je volgt de veertjes op je Pad. Het hart fluistert en de Ziel leidt.

Waar wil jij je dankbaarheid voor uitspreken? In liefdevolle verbinding met jezelf uitreiken naar de ander. Een reis van Zelfontdekking. Samen helen, samen groeien.

Ik wens je een mooie Reis.

Een warme groet,

Natasja

www.vimla.nl | info@vimla.nl

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

VANDAAG BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

WATER INTAKE



MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

AFFIRMATIE / QUOTE VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

WAT ZIE, PROEF, HOOR, VOEL, RUIK IK - IMPRESSIES VAN DE DAG

- _____
- _____
- _____
- _____

GRATITUDE JOURNAL

DATUM: _____

DEZE MAAND BEN IK DANKBAAR VOOR

- _____
- _____
- _____

AFFIRMATIE VAN DE DAG, QUOTE VAN DE DAG, VOLLE MAAN INTENTIE

- _____
- _____
- _____
- _____

MIJN INTERNE WEER



NOTITIES/ REMINDERS

VANDAAG WAARDEER IK MEZELF VOOR

- _____
- _____
- _____
- _____

IMPRESSIES VAN DE MAAND

- _____
- _____
- _____
- _____

NOTITIES

NOTITIES

NOTITIES